

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Средней школы №82
города Ульяновска
Протокол № 3 от 15 декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Средней школы № 82 города
Ульяновска
_____ Г.А. Чекарев Приказ №
609-Д от 15.12.2020 г

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

- I.1. Настоящий режим занятий обучающихся Средней школы (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- I.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- I.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9, полугодия в 10-11 классах. Количество полугодий в учебном году - 2, триместров - 3.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением

ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: - 35 мин в сентябре - декабре; - 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. В первую смену обучаются учащиеся 1-6, 8-11 классов. Во вторую смену – 7 классы. Начало уроков в первую смену - 08 ч 00 мин, вторая смена в 14.10.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

	Сентябрь-декабрь	Январь-май	Длительность перемен
Утренняя зарядка	07.50 – 8.00	07.50 – 8.00	
1-й урок	08.00 – 08.35	08.00 – 8.40	
Перемена	25 мин	20 мин	20-25 мин.
2-й урок	08.55 -09.30	08.55-09.35	.
Динамическая пауза	09.35-10.40	09.35-10.40	
Обед	10.00-10.30	10.00-10.30	
3-й урок	10.45 -11.20	10.45 – 11.25	
Перемена	25 мин	20 мин	20-25 мин.
4-й урок	11.45 -12.20	11.45 – 12.25	
Перемена	15мин.	10 мин.	15-10 мин.

Расписание звонков для 2-11-х классов:

№ урока	Время начала урока/ Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	08.00 – 08.40	15 минут
2	08.55 – 09.35	10 минут
3	09.45 – 10.25	20 минут
4	10.45 – 11.25	20 минут
5	11.45 – 12.25	15 минут
6	12.40 – 13.20	5 минут
7	13.25 – 14.05	
2 смена		
1	14.10 – 14.50	10 минут
2	15.00 – 15.40	15 минут
3	15.55 – 16.35	5 минут
4	16.40 – 17.20	5 минут
5	17.25 – 18.05	5 минут
6	18.10 – 18.50	5 минут
7	18.55 – 19.35	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V.Режим внеурочной деятельности

4.3. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.